

Familienwelten

Theorie und Praxis von Familienaufstellungen

Inhaltsverzeichnis

Danksagung

Einführung

- | | |
|--|--|
| <p>I. Familie: Verschiedene Sichtweisen</p> <p>1. Fluchtpunkt und Glücksversprechung: Familie heute
<i>Eine Fallgeschichte: Vier Generationen aus Sarah Familie</i></p> <p>1.1 Familiäre Verarbeitung von sozialem Wandel
<i>Vom Land in die Stadt – Verbürgerlichung und Intimisierung von Familie</i>
<i>Vom Kaiserreich zur Republik – Krieg und Nachkriegszeit</i></p> <p>1.2 Die Veränderung von Geschlechterrollen
<i>Patriarchalismus, Geschlecht und Arbeitsteilung</i>
<i>Pluralisierung weiblicher und männlicher Lebensentwürfe</i>
<i>Liebe und Sexualität</i>
<i>Sexualität in der Paarbeziehung und die Familialisierung von Sexualität</i>
<i>Veränderungen in der Machtbalance zwischen Mann und Frau</i></p> <p>1.3 Normative Verschreibungen und ihre Wirkungen
<i>Entraditionalisierung und die Suche nach Orientierung</i>
<i>Das Mit- und Gegeneinander von alten und neuen Vorstellungs- und Gefühlswelten</i>
<i>Herkunft und Zukunft</i></p> <p>1.4 Instabilisierung von Beziehungen
<i>Vom Single zum Paar zur Familie – und zurück</i>
<i>Alleinerziehende</i>
<i>Fortsetzungs- und Patchworkfamilien</i>
<i>Adoption und außereheliche Kinder</i>
<i>Reproduktionstechnologie</i></p> | <p>2. Familie als System von Systemen
<i>Interdependenz und Grenzziehung als Merkmale eines Systems</i>
<i>Der Systemgedanke in der Aufstellungsarbeit</i></p> <p>2.1 Das Paarsystem</p> <p>2.2 Das Elternsystem</p> <p>2.3 Das Geschwistersystem</p> <p>2.4 Das Großelternsystem</p> <p>2.5 Das Geschwistersystem der Eltern</p> <p>2.6 Frühere und spätere Paar- und Elternsysteme der Eltern</p> <p>3. Familie als dynamisches Beziehungsfeld</p> <p>3.1 Mitgliedschaft und Zugehörigkeit
<i>Eine Fallgeschichte: Die außereheliche Tochter</i></p> <p>3.2 Primäre Bindung und Liebe
<i>Ein Fallgeschichte: Der betrogene Vater</i></p> <p>3.3 Die familiäre Ordnung</p> <p>3.4 Der Austausch von Geben und Nehmen
<i>Der Austausch im Verhältnis der Generationen</i>
<i>Der Austausch im Verhältnis der Geschlechter</i>
<i>Der Austausch innerhalb und zwischen Systemen</i></p> <p>4. Konflikte und das Bemühen um Ausgleich
<i>Gerechtigkeit und Gewissen</i></p> <p>4.1 Bindung und Ablösung: Generationskonflikte
<i>Die primäre Triade</i>
<i>Mißlungene Triangulierung</i>
<i>Bindungsmodus und Ablösekonflikte</i></p> |
|--|--|

- 4.2 Eigennutz und Hingabe:
Geschlechterkonflikte
Verrechnungsnotstände
Dialektik des Sexuellen
- 4.3 Delegation und Vermächtnis:
Systemkonflikte
Die Übernahme eines nicht erfolgten
Ausgleiches
Der Rücktritt von übernommenen Schulden
- 4.4 Familiäre Binnenmoral und kulturelles
Umfeld: Umweltkonflikte
Rigide Systemgrenzen
Flucht und Migration
Kriminalität und abweichendes Verhalten
Durchlässige Systemgrenzen
Familiäre Gewalt und sexueller Mißbrauch
- 4.5 Der fremde und der eigene Tod:
Existenzielle Konflikte

II. Theorie und Konzept der Aufstellungsarbeit

- 5. **Annäherungen an ein Konzept**
- 5.1 Gruppen- und Aktionsorientierung
Schwächen und Fallgruben
- 5.2 Die Externalisierung eines innere
Bildes – Jakob L. Moreno
- 5.3 Familienskulptur und
Familienrekonstruktion – Virginia
Satir
- 5.4 Die Weiterentwicklungen der
Aufstellungsarbeit
- 5.5 Die Aufstellungsarbeit als
Gruppenverfahren besonderer Art
Dyadischer Dialog und
Komplexitätsreduktion
Individuelle und strukturelle Übertragung
Verlebendigung familiärer Strukturen und
Prozesse

6. „Ja, ich merk schon, daß dieses Männliche so in den Raum kommt“ – Rekonstruktion einer Aufstellungsarbeit

- 6.1 Annäherungen an ein Thema
- 6.2 Informationserhebung
- 6.3 Das erste Aufstellungsbild
- 6.4 Ergänzung der Aufstellung
- 6.5 Umstellungen
- 6.6 Prozeßarbeit
- 6.7 Nachklänge
- 6.8 Ein halbes Jahr später

7. Theoretische Hintergründe

- 7.1 Phänomenologie
Wissenschaftsgeschichtliche Hintergründe
Die phänomenologische Haltung
- 7.2 Konstruktivismus
- 7.3 Der Bedeutungsraum von Metaphern
Körper und Raum als innere und äußere
Umwelten im Fluß der Zeit
- 7.4 Metaphern des Raums
Die sieben Gebiete des Raumes
Vorne und Hinten
Rechts und Links
Oben und Unten
Mitte und Horizont
- 7.5 Der Raum als Ausdruck von
Beziehungen
Raumerleben in der Aufstellungsarbeit
Zeiterleben in der Aufstellungsarbeit
- 7.6 Der Raum als Handlungsfeld
Seinen Platz einnehmen
Vergangenheit und Zukunft
- 7.7 Die doppelte Wirklichkeit von Sein
und Werden in der Aufstellungsarbeit
Hinaustreten aus dem externalisierten
inneren Bild
Wiedereintreten in ein neues Bild

8. Fallvignetten

- 8.1 „Dunkle Gedanken, so schwarz wie meine Bluse“ – Angelika
„Ein bißchen ruhen lassen können“ – Annäherungen an ein Thema
„Mein Vater ist mit 17 Jahren in russische Kriegsgefangenschaft gekommen“ – Informationserhebung
„Da liegt ein großer Teil von mir“ – Aufstellung und Hinzufügungen
„Ich danke Dir, daß Du überlebt hast“ – Prozeßarbeit
„Ich habe also eigentlich überhaupt gar keine Frauenvorbilder gehabt“ – Nachklänge
- 8.3 „Das Schwere, das so nach dem Boden unten Ziehen“ – Marianne
„Ja, mich verwirrt das jetzt“ – vor der Aufstellung
„Lieber Opa, Du bist mir unheimlich“ – die Aufstellung
„Ich könnte sie alle an die Wand klatschen“ – nach der Aufstellung

11. Prozeßarbeit in der Aufstellung

- 11.1 Der Übergang zur Prozeßarbeit und das Einnehmen des Platzes
- 11.2 Begegnungen
- 11.3 Arbeit mit Sätzen
- 11.4 Arbeit mit Ritualen
- 11.5 Umgang mit Widerstand
- 11.6 Umgang mit Gefühlen
- 11.7 „Mutti bitte!“ – ein Beispiel
- 11.8 Beendigung

12. Nach der Aufstellung

- 12.1 Der Protagonist
- 12.2 Die Stellvertreter und die Beobachter
- 12.3 Wirkungen und Nachwirkungen

Schlußbemerkung

Literaturverzeichnis

III. Praxis der Aufstellungsarbeit

9. Rahmungen: Leitungsstil und Gruppenprozeß

- 9.1 Führen und Geführt werden
- 9.2 Wissen und Nicht-Wissen
- 9.3 Mut und Bescheidenheit
- 9.4 Gegenübertragung und Übertragung
- 9.5 Gruppenprozeß und Leitungsstil

10. Das Aufbauen einer Aufstellung

- 10.1 Der richtige Zeitpunkt
- 10.2 Fokussierung und Ausweitung
- 10.3 Umgang mit Informationen und Gefühlen
- 10.4 Auswahl der aufzustellenden Personen
- 10.5 Auswahl der Stellvertreter und das Stellen
- 10.6 Die Befragung der Stellvertreter
- 10.7 Hinzufügungen und Umstellungen